



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 5. Kyu

Tachi waza

Ai Hamni katate dori

Ikkyo – Irimi nage – Shiho nage

Katate dori

Shiho nage – Tenchi nage

Shomen uchi

Ikkyo – Irimi nage

Suwarí waza

Ryote dori

Kokyu hoo



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 4. Kyu

Tachi waza

Katate dori

Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi –

Irími nage – Uchi kaiten nage –

Kokyu nage –

Ude kime nage - Sokumen irími

Kata dori

Ikkyo – Nikyo

Ai Hamni katate dori

Nikyo – Sankyo – Kote gaeshi –

Ude kime nage

Shomen uchi

Kote gaeshi

Yokomen uchi

Shiho nage - Ude kime nage

Ryote dori

Tenchi nage

Ushiro Ryote dori

Sankyo

Suwarí waza

Ai Hamni katate dori

Ikkyo - Irimi nage

Shomen uchi

Ikkyo - Irimi nage



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 3. Kyu

Tachi waza

Katate ryote dori

Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi –

Ude kime nage – Kokyu hoo

Ryote dori

Ikkyo – Shiho nage

Ushiro Ryote dori

Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi –

Shiho nage – Irimi nage –

Ude kime nage

Shomen uchi

Nikyo – Sankyo – Yonkyo

Yokomen uchi

Ikkyo – Nikyo – Sankyo –

Yonkyo – Kote gaeshi –

Irimi nage

Suwarí waza

Katate dori

Ikkyo – Nikyo

Kata dori

Ikkyo – Nikyo

Shomen uchi

Nikyo – Sankyo – Yonkyo – Kote gaeshi

Hanmí Handachí waza

Katate dori

Shiho nage – Uchi kaiten nage

Shomen uchi

Irimi nage



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 2. Kyu

Tachi waza

Kata dori men uchi

Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Kote gaeshi –

Shiho nage – Irimi nage

Ushiro Ryo kata

Ikkyo – Nikyo – Sankyo –

Sokumen irimi nage

Kata dori

Sankyo – Yonkyo

Katate dori

Sankyo – Yonkyo – Sumi otoshi –

Aiki otoshi – Koshi nage

Shomen uchi	Shiho nage – Soto Kaiten nage – Uchi Kaiten nage
Yokomen uchi	Gokyo
Ryote dori	Kote gaeshi – Irimi nage
Ai Hamni katate dori	Koshi nage
Katate ryote dori	Irimi nage
Ushiro Ryote dori	Jugi garami – Sokumen Iriminage
Chudan tsuki	Ikkyo – Irimi nage
Jodan tsuki	Hiji kime osae
Ushiro Ryo hiji dori	Ikkyo
Mae Ryo kata dori	Sokumen Irimi nage

Suwari waza

Ryo kata dori	Ikkyo – Nikyo
Yokomen uchi	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Yonkyo – Gokyo – Irimi nage
Kata dori	Sankyo
Katate dori	Kote gaeshi – Irimi nage

Hanmi Handachi waza

Shomen uchi

Kote gaeshi

Ryote dori

Shiho nage

Katate dori

Soto Kaiten nage



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 1. Kyu

Tachi waza

Ushiro eri dori

Ikkyo – Kote gaeshi – Shiho nage

Jodan tsuki

Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Shiho nage –

Irimi nage – Kaiten nage

Chudan tsuki

Nikyo – Sankyo – Kote gaeshi –

Kaiten nage

Shomen uchi

Gokyo

Muna dori

Shiho nage – Uchi kaïten sankyo

Ushiro Katate dori kubí shime

Kote gaeshi – Shiho nage

Katate ryote dori

Juji garami

Suwarí waza

Shomen uchi

Gokyo

Hanmí Handachí waza

Shomen uchi

Ikkyo

Katate dori

Nikyo



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 1. Dan

3 Jahre minimum nach Beginn

1 Jahr minimum nach der Prüfung

des 1. Kyu

Das ganze Kyu Programm ... plus

Tanto dori

Tsuki	Ikkyo – Hiji kime osae – Shiho nage – Kote gaeshi – Uchi kaiten Sankyo – Kubi shime
Shomen uchi	Gokyo – Kote gaeshi – Kubi shime
Yokomen uchi	Gokyo – Kote gaeshi – Shiho nage (2 Formen Honte und Gyakte)
Yoko gedan tsuki	Ude garami – Kote gaeshi – Kubi shime
Ura mawashi tsuki	Hiji kime osae – Kubi shime

Randori

Mae ryo kata dori mit 2 Partner



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 2. Dan

1 Jahr minimum nach der Prüfung
des 1. Dan

Das bisherige Programm ... plus

Jo dori

Tsuki	Kote gaeshi – Sokumen irimi nage – Ude kime nage – Shiho nage – Hiji kime osae - Kokyu nage
Shomen uchi	Kote gaeshi – Sokumen irimi nage – Ude kime nage
Yokomen uchi	Kote gaeshi – Sokumen irimi nage – Ude kime nage

Jo nage waza

Kokyu	auf Basis Ikkyo mit Irimi Tenkan auf Basis Ude kime nage mit Irimi Tenkan auf Basis Kaiten mit Irimi Henka auf Basis Uchi kaiten mit direktem Irimi Eingang direkt in die Beine
Nikyo	

Randori

Mae ryo kata dori

mit 3 Partner



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 3. Dan

2 Jahre minimum nach der Prüfung

des 2. Dan

Das bisherige Programm ... plus

Tachi dori

Shomen uchi

Kote gaeshi – Sokumen irimi nage –
Ude kime nage - Kokyu nage –
Hiji kime osae – Soto kaiten Sankyo

Tsuki

Kote gaeshi – Sokumen irimi nage –
Ude kime nage - Kokyu nage –
Hiji kime osae – Soto kaiten Sankyo

Yokomen uchi

Kote gaeshi – Sokumen irimi nage –
Ude kime nage

Randori

Shomen uchi , Yokomen uchi und Chudan Tsuki

mit 2 Partner



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line

Prüfungsprogramm 4. Dan

3 Jahre minimum nach der Prüfung
des 3. Dan

Das bisherige Programm ... plus

Aiki-Ken

Shomen uchi, Yoko men uchi und Tsuki : Jyu Waza

Aiki-Jo

Shomen uchi , Yoko men uchi und Tsuki : Jyu Waza

Futari dori

Jyu Waza

Randori

Shomen uchi , Yokomen uchi und Chudan Tsuki

mit 3 Partner



Aikido Switzerland

Christian Tissier Line